

SKŁADY PRODUKTÓW WŁASNEGO WYROBU

wykorzystywanych w Miejskim Żłobku
im. Koziółka Matołka
w Zgierzu

Spis treści

1. ZUPY	2
2. DRUGIE DANIA	4
3. PODWIECZORKI	6
4. SURÓWKI.....	8
5. ZUPY MLECZNE	10
6. DODATKI DO KANAPEK – WYRÓB WŁASNY	11
7. SERY	12
8. SOKI	13
9. WĘDLINY.....	14

1. ZUPY

ZUPA POMIDOROWA

Warzywa mieszane, pomidory świeże, koncentrat pomidorowy, mleko, mąka, woda, czosnek, bazylia, natka pietruszki, sól przyprawa naturalna, kasza pęczak, lub ryż lub makaron (wyrób własny - mąka pszenna, jajka, woda)

ZUPA OGÓRKOWA

Warzywa (marchew, pietruszka, seler, por, ogórki kiszane, ziemniaki, olej, natka pietruszki), mąka, woda, przyprawy naturalne, sól, pieprz prawdziwy, mleko.

ROSÓŁ DROBIOWY Z MAKARONEM

Udko gotowane, marchew, pietruszka, seler, por, woda, sól, pieprz prawdziwy, makaron - wyrób własny (mąka pszenna, jajka, woda), natka pietruszki, lub **KASZĄ MANNA** – kasza manna.

ZUPA JARZYNOWA Z KASZĄ JAGLANĄ

Warzywa (marchew, pietruszka, por, fasolka, seler), kasza jagłana, oliwa z oliwek, woda, sól, pieprz prawdziwy, przyprawa naturalna - Natur, koperek.

BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM

Włoszczyzna, burak czerwony, woda, ziele angielskie, pieprz naturalny, sól, jogurt naturalny, cytryna, makaron - wyrób własny (mąka pszenna, jajka, woda), przyprawa naturalna, natka pietruszki, czosnek, liść laurowy.

BURACZKOWA Z ZIEMNIAKAMI

Włoszczyzna, burak czerwony, ziemniaki, woda, jogurt naturalny, ziele angielskie, sól, bazylia, natka pietruszki, czosnek, liść laurowy.

ZUPA Z CUKINI Z ZACIERKĄ

Włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, ziemniaki, seler, cukinia), olej, natka pietruszki, woda, pieprz naturalny, sól, przyprawy naturalne, mleko, jajka, mąka pszenna.

ZUPA KREM Z JARZYN Z SOCZEWICĄ

Włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, ziemniaki, seler), soczewica, oliwa z oliwek, majeranek, czosnek, sól, pieprz naturalny, natka pietruszki.

BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM

Warzywa mieszane, seler, ziemniaki, cebula, liść laurowy, angielskie ziele, mleko, jajko, cytryna, sól, pieprz naturalny, mąka pszenna, olej, natka pietruszki.

JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI

Warzywa mieszane (marchew, pietruszka, por, ziemniaki, seler), mleko, mąka pszenna lub **FASOLKĄ SZPARAGOWĄ**, woda, ziele angielskie, sól, pieprz prawdziwy, bazylia, oregano, zielona pietruszka.

ZUPA KREM Z BROKUŁÓW

Włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, seler), brokuł, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz prawdziwy, sól, oliwa z oliwek, mąka pszenna.

NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM

Warzywa mieszane, seler, ser żółty, mleko, makaron - własny wyrób (mąka pszenna, jajko, woda), zielona pietruszka, pieprz prawdziwy, sól, przyprawy naturalne - Natur.

KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI LUB KASZĄ JĘCZMIANNĄ

Warzywa mieszane, seler, kapusta kiszona, ziemniaki, cebula, olej, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, mąka, kasza jęczmienna, pieprz prawdziwy, sól.

KRUPNIK Z RYŻEM

Warzywa (marchew, pietruszka, seler, por), natka pietruszki, woda, ryż, sól, pieprz prawdziwy, Vegeta naturalna, olej, lub **KASZĄ JĘCZMIENNĄ** - kasza jęczmienna.

SELEROWA Z GRZANKAMI

Warzywa (marchew, pietruszka, seler, por), angielka, ziele angielskie, sól, pieprz prawdziwy, mleko, natka pietruszki, mąka pszenna, woda.

MARCHEWKOWA Z KASZĄ MANNA

Warzywa (marchew, pietruszka, seler, kasza manna, por, natka pietruszki, olej, sól, pieprz prawdziwy, woda.

2. DRUGIE DANIA

SCHAB PIECZONY W SOSIE WŁASNYM

Schab wieprzowy, olej rzepakowy, woda, sól, pieprz czarny, cebula, mąka pszenna.

KOTLET MIELONY

Mięso wieprzowe lub mieszane, jajka, cebula, bułka tarta, pieprz prawdziwy, sól, olej rzepakowy.

GULASZ WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM

Mięso wieprzowe (karczek), cebula, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy, sól, mąka pszenna, woda.

GALANTYNA DROBIOWA PIECZONA

Mięso drobiowe (kurczak, indyk), jajka, bułka tarta, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz prawdziwy.

FILET Z INDYKA W WARZYWACH

Indyk, warzywa, olej rzepakowy, sól, pieprz prawdziwy.

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM

Mięso wieprzowe (karczek), jajko, mąka pszenna, ryż, kapusta biała, cebula, woda, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz prawdziwy, woda, natka pietruszki.

PULPETY W SOSIE KOPERKOWYM

Mięso wieprzowe (karczek), cebula, koper, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, woda, sól, pieprz prawdziwy.

PIEROGI LENIWE

Ser biały, jajka, mąka pszenna, cukier, cukier puder, masło, woda, cynamon.

POTRAWKA Z DROBIU

Kurczak lub indyk, marchewka, pietruszka, seler, mąka pszenna, liść laurowy, woda, sól, pieprz prawdziwy.

NALEŚNIKI Z SEREM

Mleko, mąka pszenna, jaja, ser biały, olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy.

RYBA SMAŻONA

Filet z mintaja lub dorsza, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, sól.

KOTLET MIELONY RYBNY

Filet z dorsza lub mintaja, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, natka pietruszki, cebula, sól.

KLOPSIKI W SOSIE POMIDOROWYM

Mięso wieprzowe lub cielęcina, jajka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, woda, sól, ziele angielskie, pieprz prawdziwy.

ŁAZANKI Z MIĘSEM WIEPRZOWYM

Mięso wieprzowe, łazanki (mąka pszenna, jajka), olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz prawdziwy.

SPAGHETTI W SOSIE POMIDOROWYM

Makaron (jajka, mąka pszenna), mięso wieprzowe (karczek), pomidory świeże, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz prawdziwy, przyprawa naturalna, bazylia, czosnek, oregano, koncentrat pomidorowy.

WOŁOWINA GOTOWANA (FARSZ)

Mięso wołowe, warzywa, sól, woda, pieprz prawdziwy.

KASZĄ GRYCZANĄ ZE ZRAZIKAMI W SOSIE PIECZARKOWYM

kasza gryczana lub ryż, mięso wieprzowe (karczek), jajko, bułka tarta, cebula, pieczarki, olej rzepakowy, woda, ziele angielskie, sól, pieprz prawdziwy, liść laurowy, mąka pszenna.

3. PODWIECZORKI

MUFFINKI

Mleko, mąka pszenna, jajka, cukier, cukier wanilinowy, olej rzepakowy.

CIASTO UCIERANE Z OWOCAMI

Mąka pszenna, maślanka, jajka, cukier, olej rzepakowy, owoce proszek do pieczenia, cukier wanilinowy.

CIASTO DROŻDŻOWE

Mąka pszenna, jajka, mleko, drożdże, olej, cukier, cukier wanilinowy.

KISIEL OWOCOWY

Mąka ziemniaczana, cukier, owoce miękkie.

BUDYŃ MLECZNY WANILIOWY

Mąka pszenna, mleko, żółtko, cukier wanilinowy, mąka ziemniaczana.

PLACUSZKI Z JABŁKAMI

Mąka pszenna, jajka, jogurt, cukier wanilinowy, cukier, jabłka, olej rzepakowy.

KOKTAJL Z JOGURTU NATURALNEGO I OWOCÓW

Jogurt naturalny, biszkopty, owoce świeże.

SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY Z BISZKOPTEM LUB HERBATNIKIEM

Serek homogenizowany, biszkopty lub herbatniki, owoce.

JOGURT NATURALNY Z PŁATKAMI ZBOŻOWYMI

Jogurt naturalny, płatki zbożowe (np. Mlekołaki lub Cheerios), owoce świeże lub suszone.

SAŁATKA OWOCOWA

Owoce świeże - banan, gruszka, winogrono czerwone, chrupki kukurydziane.

NALEŚNIKI Z SEREM BIAŁYM

Mleko, mąka pszenna, jajka, ser biały półtłusty, owoce.

MUS BANANOWO GRUSZKOWY

Banany, gruszki, herbatniki lub biszkopty.

4. SURÓWKI

FASOLKA SZPARAGOWA

Fasolka szparagowa, masło, bułka tarta, sól.

KALAFIOR LUB BROKUŁ Z WODY

Kalafior lub brokuł, bułka tarta, masło, sól.

SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH

Marchew, pietruszka, por, seler, jogurt, jabłko, cytryna, natka pietruszki, cukier, sól.

WARZYWA GOTOWANE

Marchew, pietruszka, brokuł, fasolka szparagowa, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz prawdziwy.

SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY

Biała kapusta, marchew, jabłko, cebula, cukier, olej rzepakowy, sól.

BURACZKI ZASMAŻANE

Buraki czerwone, olej rzepakowy, cukier, woda, sok z cytryny, sól, pieprz prawdziwy, mąka pszenna.

SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA

Marchew, jabłko, jogurt, cukier, sok z cytryny, sól, lub **BRZOSKWINI** - brzoskwinia .

SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY

Kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cukier, sok z cytryny, sól, pieprz czarny.

SURÓWKA OWOCOWA

Banan, kiwi, jabłko, gruszka, malina, brzoskwinia, cukier, jogurt naturalny.

SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ

Kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, cukier, sok z cytryny, olej rzepakowy.

MARCHEW GOTOWANA Z GROSZKIEM

Marchew, groszek konserwowy, mąka pszenna, masło, cukier.

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

Kapusta kiszona, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, sól, pieprz.

SURÓWKA Z ZIELONEGO OGÓRKA Z RZODKIEWKĄ

Ogórek zielony, rzodkiewka, koperek, sól, pieprz czarny, jogurt naturalny.

SURÓWKA Z POMIDORA I OGÓRKA KISZONEGO

Pomidor , ogórek kiszony , cebula ,koper, oliwa z oliwek sól , pieprz czarny.

MIZERIA Z OGÓRKÓW

Ogórki świeże, sól, jogurt naturalny.

SURÓWKA Z BIAŁEJ RZODKWI

Biała rzodkiew, cukier, sól, sok z cytryny, jogurt naturalny.

SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ

Sałata lodowa, papryka, pomidor, kukurydza konserwowa, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny.

5. ZUPY MLECZNE

KASZKA KUKURYDZIANA NA MLEKU

Kaszka kukurydziana, cukier, mleko.

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU

Płatki owsiane, mleko, cukier.

SUCHARY LUB BISZKOPTY NA MLEKU

Suchary bezcukrowe lub biszkopty, cukier, mleko.

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU

Płatki kukurydziane, cukier, mleko.

ZACIERKA NA MLEKU

Mąka pszenna, jajko, mleko, cukier.

RYŻ NA MLEKU

Ryż, mleko, cukier.

KASZA JAGLANA NA MLEKU

Kasza jaglana, mleko, cukier.

KASZA MANNA NA MLEKU

Kasza manna, mleko, cukier.

LANE KLUSKI NA MLEKU

Mleko, mąka pszenna, jajko, cukier.

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU

Ryż, mleko, cukier.

6. DODATKI DO KANAPEK – WYRÓB WŁASNY

PASTA RYBNA

Ryba wędzona (dorsz lub makrela naturalnie wędzona), masło, koperek zielony, papryka, sól, pieprz czarny.

TWAROŻEK Z RZODKIWEKĄ

Ser biały, jogurt naturalny, rzodkiewka, cukier.

PASTA Z JAJ ZE SZCZYPIORKIEM

Jajka, masło, szczypiorek, sól.

PASTA SEROWO RYBNA

Ser biały półtłusty, ryba wędzona (dorsz lub makrela naturalnie wędzona), masło.

SCHAB LUB FILET Z KURCZAKA PIECZONY W ZIOŁACH

Schab wieprzowy lub filet z kurczaka, oliwa z oliwek, oregano, bazylia, majeranek, pieprz czarny.

7. SERY

MOZZARELLA

SER ŻÓŁTY – GOUDA

SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY

SER BIAŁY PÓLTŁUSTY

SEREK WIEJSKI GRANULOWANY

8. SOKI

SOK MARCHWIOWY

SOK JABŁKOWY

SOK JABŁKOWO-PORZECZKOWY TŁOCZONY

NEKTAR PORZECZKOWY

SOK JABŁKO GRUSZKA TŁOCZONY

9. WĘDLINY

FILET PIECZONY Z KURCZAKA

KIEŁBASKI ŚLĄSKIE Z SZYNKI

POLĘDWICA SOPOCKA

FRANKFURTERKI

SZYNKA KONSERWOWA